

Tabelle1

<i>Name der Einrichtung</i>	<i>Tätigkeitsfeld</i>	<i>Öffnungszeiten</i>	<i>Kontaktdaten</i>
Hilfe in Notlagen			
Sozialpsychiatrischer Dienst	<ul style="list-style-type: none"> • Beratungsgespräche (auch in Form von Haus- und Klinikbesuchen) • Hilfe & Begleitung in Krisensituationen • Beratung psychische Erkrankungen und seelische Probleme 	Dienstag 08.00 – 11.30 Donnerstag 08.00 – 11.30 14.00 – 18.00	Lutherplatz 3 07743 Jena Tel.: 03641/493163 03641/493173 03641/493130 Fax: 03641/493172 Mail: spdi@jena.de Web: www.jena.de
Fachdienst Soziales (Sozialamt)	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe bei drohender Wohnungslosigkeit • Schuldnerberatung • Betreuungsbehörde • allgemeine Sozialberatung 	Dienstag 08.00 – 12.00 Donnerstag 08.00 – 12.00 13.30 – 18.00	Lutherplatz 3 07743 Jena Tel. 03641/49-4600 Fax 03641/49-4604 Mail: fd-soziales@jena.de Web: www.jena.de
Ein Dach für Alle e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe und Beratung bei Wohnungslosigkeit sowie drohender Wohnungslosigkeit • Hilfe bei akuten Notlagen 		Merseburger Str. 27, 07743 Jena Tel.: 03641/ 880030 Fax: 03641/ 8800333 Mail: eda-jena@eda.jetzweb.de Web: www.eda-jena.de/
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe & Beratung in Krisen- & Konfliktsituationen für schwer und chronisch Erkrankte 		Philosophenweg 3 07743 Jena Tel.: 03641/93 90 400 Fax: 03641/ 93 90 402 Web: www.psychiatrie.uk-j.de
Frauenhaus e.V.	Beratungsstelle für Frauen die häuslicher Gewalt ausgesetzt sind	Dienstag 9.00 – 12.00 14.00 – 17.00 Donnerstag 14.00 – 18.00	Wagnergasse 25 07743 Jena Telefon: 036 41 - 44 98 72 Telefax: 036 41 - 66 45 15 Mail: post@frauenhaus-jena.de
Jenaer Tafel e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Lebensmittel, Textilien für Bedürftige Menschen • Gastraum, für Gespräche, Aufenthalt und drei Essen am Tag gegen eine geringe Spende • Ehrenamt 	der Geschäftsstelle: Montag - Freitag 09.00 – 16.00 der Tafelstube: Montag 08.00 – 14.00 Dienstag - Freitag 08.00 – 16.00 der Kleiderkammer: Montag - Freitag 10.30 – 15.30	Werner-Seelenbinder-Str. 26 07747 Jena Tel: 03641/33 69 20 Fax: 03641/33 69 21 Mail: tafelhaus@jenaertafel.de Web: http://www.jenaertafel.de/
Telefonseelsorge	<ul style="list-style-type: none"> • Telefonberatung • Mailberatung • Chatberatung • Face-to-Face-Beratung 		Tel.: 0800/1110111 0800/1110222 Web: www.telefonseelsorge.de/
Muslimisches Seelsorge Telefon	<ul style="list-style-type: none"> • Telefonberatung seelische Probleme 		Tel.: 030443509821 Web: http://www.mutes.de
Allgemeine Sozialberatung			

Tabelle1

Allgemeine Sozialberatung Jena der Caritas Mittelthüringen	• Allgemeine Sozialbetreuung	Montag 09.00 – 11.30 14.00 – 16.00 Dienstag 09.00 – 11.30 Mittwoch 09.00 – 11.30 Donnerstag 09.00 – 11.30 16.00 – 18.00 Freitag 09.00 – 13.00	Wagnergasse 29 07743 Jena Tel.: 036 41/ 449 257 Mail: crmth@caritas-bistum-erfurt.de Web: www.dicverfurt.caritas.de
Sozial- und Lebensberatung Diakonie Thüringen	• Beratung	Dienstag+Donnerstag 9.00 – 12.00	Saalbahnhofstraße 12 07743 Jena Tel.: 03641/ 44 37 09 Fax: 03641/ 82 38 07 Mail: kreisstelle-jena@do-diakonie.de Web: http://www.do-diakonie.de/rat-unc
Begegnungszentrum Jena e.V.	• Sozialberatung	Montag - Mittwoch 8.30 – 18.00 Donnerstag 8.30 – 17.00 Freitag 8.30 – 13.00	Closewitzer Straße 2 07743 Jena Tel.: 03641 / 443662 Web: http://www.begegnungszentrum-je
Psychosoziale Beratung vom Studentenwerk Thüringen	• Studienfinanzierung durch Erwerbstätigkeit • Soziale Leistungen des Studierendenwerkes (STW) • Leistungen für Schwangere und Studierende mit Kind • Ansprüche aus Sozialleistungen • Einsparmöglichkeiten • Rahmenbedingungen des Studiums • Fragen von Studierenden mit Handicap und chronischen Krankheiten • Fragen von ausländischen Studierenden	Donnerstag 11.00 – 16.00	Hochschul-Familienbüro JUniFamilie Ernst-Abbe-Platz 5 07743 Jena Tel.:03641-93 10 25 Web: http://www.stw-thueringen.de/deutsch/beratung/psychosoziale-beratung
Allgemeine Sozialberatung Jena der Caritas Mittelthüringen	• Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Montag 09.00 – 11.30 14.00 – 16.00 Dienstag 09.00 – 11.30 Mittwoch 09.00 – 11.30 Donnerstag 09.00 – 11.30 16.00 – 18.00 Freitag 09.00 – 13.00	Wagnergasse 29 07743 Jena Tel.: 036 41/ 449 257 Mail: crmth@caritas-bistum-erfurt.de Web: www.dicverfurt.caritas.de

Tabelle1

Stadtteilbüro Winzerla	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen • Moderation zwischen Bürger und Verwaltung • Ehrenamtliche Hilfe bei alltäglichen Verrichtungen 	Montag 10.00 – 17.00 Mittwoch 10.00 – 17.00 Freitag 09.00 – 12.00	Anna-Siemsen-Straße 49 07745 Jena Tel.: 03641/354570 017675462704 Mail: info@winzerla.com Web: http://www.winzerla.com
Stadtteilbüro Lobeda	<ul style="list-style-type: none"> • Kopier- und Faxmöglichkeiten • PC- und Internetnutzung • Informationen zu Hilfs- und Beratungsangeboten 	Dienstag 10.00 – 17.00 Mittwoch 10.00 – 17.00 Donnerstag 10.00 – 18.00	Karl-Marx-Allee 28 07747 Jena Tel.: 03641/361057 Web: http://www.jenalobeda.de/
Stadtteilzentrum "Haus Lisa"	<ul style="list-style-type: none"> • Soziale Beratung in der Seniorenbegegnungsstätte • Mittwoch von 9 bis 12 Uhr eine Sprechstunde zur Wohnberatung 	Dienstag 13.00 – 15.00 Donnerstag 13.00 – 18.00	Haus Lisa Werner-Seelenbinder-Straße 28a 07747 Jena Tel. 03641 49-2835 Fax 03641 49-2836 Mail: lisa@jena.de Web: https://www.lisa-jena.de/de/stadtteilzentrum/662386
Familie			
Allgemeine Sozialberatung Jena der Caritas Mittelthüringen	<ul style="list-style-type: none"> • Ehe-, Familien- und Lebensberatung 	Montag 09.00 – 11.30 14.00 – 16.00 Dienstag 09.00 – 11.30 Mittwoch 09.00 – 11.30 Donnerstag 09.00 – 11.30 16.00 – 18.00 Freitag 09.00 – 13.00	Wagnergasse 29 07743 Jena Tel.: 036 41/ 449 257 Mail: crmth@caritas-bistum-erfurt.de Web: www.dicverfurt.caritas.de

Tabelle1

Zentrum für Familien und Alleinerziehende e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung bei Fragen des Alltags, Erziehung und Rechtlichen Angelegenheiten • Organisation und Vermittlung von Kinderbetreuung • Unterstützung bei der Planung bei beruflichen Wiedereinstieg • Vermittlung finanzieller Hilfen für Kinder, Schwangere und Familien in Not, für die Erstausrüstung des Säuglings • Unterstützung in rechtlichen Fragen • Begleitung zu Ämtern und Behörden • Organisation und Durchführung von sexualpädagogischen Veranstaltungen • Vermittlung zu anderen Beratungsstellen 	<p>Montag 07.30 – 16.30</p> <p>Dienstag 07.30 – 18.30</p> <p>Mittwoch 07.30 – 18.00</p> <p>Donnerstag 07.30 – 18.30</p> <p>Freitag 07.30 – 16.00</p>	<p>Dornburger Straße 26 07743 Jena</p> <p>Tel.: 03 6 41/ 421 399</p> <p>Mail: fz@familienzentrum-jena.de</p> <p>Web : www.familienzentrum-jena.de</p>
Familienberatungsstelle der AWO	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungsschwierigkeiten • Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen • Persönlichkeitskrisen • Partnerschaftsproblemen • Trennung und Scheidung 		<p>Löbdergraben 14 A 07743 Jena</p> <p>Tel.: 03641/ 309253</p> <p>Mail: familienberatungjena@awo-jena-v.de</p> <p>Web.: www.awo-jena-weimar.de</p>
Zentrum für Familien und Alleinerziehende e.V. Kinderschutzdienst „Strohalm“	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung, Begleitung und Aufarbeitung • Rat für Eltern, Pädagogen, Freunde • Hilfe bei Verdacht auf sexuelle, seelische und körperliche Gewalt • Begleitung im familiengerichtlichen Verfahren • Prozessbegleitung • Gruppenangebote für Mädchen, Jungen und Eltern • Fachbibliothek • Beratung zum §8a SGB VIII für Fachkräfte 	<p>Montag 08.00 – 16.00</p> <p>Dienstag 08.00 – 16.00</p> <p>Mittwoch 08.00 – 16.00</p> <p>Donnerstag 08.00 – 16.00</p> <p>Freitag 08.00 – 14.00</p>	<p>Closewitzer Straße 2 07743 Jena</p> <p>Tel.: 036 41/ 443 643</p> <p>Mail: strohalm@familienzentrum-jena.de</p> <p>Web: www.familienzentrum-jena.de</p>

Tabelle1

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Unterstützung von Familien, Jugendlichen und Kindern in Krisen- und Konfliktsituationen sowie in schwierigen Lebenslagen • Vermittlung, Gewährung und Begleitung von Hilfen zur Erziehung von Minderjährigen (SGB VIII) • Gewährung von vorläufigen Schutzmaßnahmen für Kinder und Jugendliche • Beratung und Unterstützung der Eltern bei der Ausübung der Personensorge • Beratung im Falle der Trennung oder Scheidung der Eltern (Wahrnehmung der elterlichen Sorge) • Mitwirkung im familiengerichtlichen Verfahren • Mediation 	<p>Dienstag 08.00 – 12.00</p> <p>Donnerstag 08.00 – 12.00 13.30 – 18.00</p>	<p>Am Anger 13 07743 Jena</p> <p>Tel.: 03641 49-2710 Fax: 03641 49-2707 Mail: juliette.ehrenberg@jena.de Web: www.jena.de</p> <p>Buchenweg 34 07745 Jena Tel.: 036 41/ 492 800 Fax: 036 41/492 708 Mail: asd@jena.de Web: http://www.jena.de</p> <p>Werner-Seelenbinder-Straße 28a 07747 Jena Tel. 03641 49-2710 Fax 03641 49-2707 Mail: juliette.ehrenberg@jena.de</p>
Schwangere und entbundene Frauen			
Zentrum für Familien und Alleinerziehende e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung bei Fragen des Alltags, Erziehung und rechtlichen Angelegenheiten • Organisation und Vermittlung von Kinderbetreuung • Vermittlung finanzieller Hilfen für Kinder, Schwangere und Familien in Not, für die Erstausrüstung des Säuglings • Beratung vor und nach der Geburt, bei Krisensituationen rund um die Geburt, bei Entscheidungsfindung und Schwangerschaftsabbruch 	<p>Montag 08.00 – 16.00</p> <p>Dienstag 08.00 – 16.00</p> <p>Mittwoch 08.00 – 16.00</p> <p>Donnerstag 08.00 – 16.00</p> <p>Freitag 08.00 – 14.00</p>	<p>Dornburger Straße 26 07743 Jena</p> <p>Tel.: 03641/ 421 399 Mail: fz@familienzentrum-jena.de Web: www.familienzentrum-jena.de</p>
Hilfetelefon Schwangere in Not	<ul style="list-style-type: none"> • informiert über Hilfen für Schwangere und zu Verfahren vertraulichen Geburt • Auskunft über Arbeitsweise und Angebot von Schwangerenberatungsstellen und Kliniken • Vermittlung an entsprechende Angebote vor Ort 		<p>Tel.: 0800 40 40 020 Web: http://www.schwanger-und-viele-l</p>

Tabelle1

Familienbande stärken Aktion Wandlungswelten	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung für schwangere und entbundene Frauen sowie deren Familien • ganzheitliche, fachübergreifende Beratung +Vermittlung in weiterführende medizinische, therapeutische, soziale oder hauswirtschaftliche Hilfen bei seelischen Krisen rund um die Geburt 		Schenkstraße 21 07749 Jena Tel.: 03641/29 54 275 0176/846 70 484 Mail: henniger@aww-jena.de Web: http://wandlungswelten.de/de/prax
Arbeitslosigkeit			
Begegnungszentrum Jena e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • ALG II - Beratung • Sozialberatung • Hilfe beim Ausfüllen von Formularen • Begleitung zu Ämtern • Zusammenstellen von Bewerbungsunterlagen 	Dienstag 08.30 – 15.00 Donnerstag 08.30 – 15.00	Closewitzer Straße 2, 07743 Jena Tel.: 036 41/ 443 662 Mail: bgz@seniorenbegegnung.jetzweb.de Web: www.begegnungszentrum-jena.de
Beratungszentrum „Lucie“ e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Bewerbungstraining 	Montag 07.30 – 13.30 Dienstag 09.00 – 15.30 Mittwoch 08.00 – 15.30 Donnerstag 12.00 – 17.00	Wagnergasse 25 07743 Jena Tel.: 036 41/ 443 289 Fax: 036 41/ 239 943 Mail: lucie_ev@gmx.de Web: www.lucie-jena.de
Thüringer Arbeitsloseninitiative - Soziale Arbeit e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe und Rat für Arbeitslose • Schreiben von Bewerbungen, Lebenslauf • Hilfe bei Bewerbungsunterlagen • Hilfestellung im Umgang mit ALG II 	Montag 08.00 – 16.00 Dienstag 08.00 – 16.00 Mittwoch 08.00 – 16.00 Donnerstag 08.00 – 16.00	Knebelstraße 3 07743 Jena Tel.: 036 41/ 449 29 Fax: 03641-449291 Mail: info@tali-jena.de Web: www.tali-jena.de
Bürgerbüro	<ul style="list-style-type: none"> • Beantragung JenaPass • kostenloses Mittagessen für Kita- und Schulkinder 	Montag 07.00 – 12.00 Dienstag 08.30 – 18.00 Mittwoch 08.30 – 15.00 Donnerstag 08.30 – 18.00 Freitag 08.30 – 15.00	Löbdergraben 12 07743 Jena Tel: 03641/ 493 711 Oder 493 712 Web: www.jena.de
MobB e.V. -Menschen ohne bezahlte Beschäftigung – Hilfe & Selbsthilfe e.V.-	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe bei der Antragstellung für das ALG II (Hartz IV) • Hilfe bei Formulierung von amtlichen Briefen • Beistand bei Behörden • Rechtsberatung • Tauschring • Kulturpass • Gesprächskreis • Internet-Nutzung 	Montag 13.00 – 16.30 Dienstag 13.00 – 15.00 Donnerstag 09.00 – 13.00 14.00 – 16.00	Unterm Markt 2 07743 Jena Tel.: 03641/384364 Mail: mobb-jena@gmx.de Web: www.mobb-jena.de

Tabelle1

FAW – Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH	<ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung in Arbeit • berufliche Rehabilitation • Berufsvorbereitung • Aus - und Weiterbildung 		Spitzweidenweg 30 07743 Jena Telefon: 03641 5371-0 Telefax : 03641 5371-20 Mail: jena@faw.de Web: http://www.faw.de/
Jenarbeit	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung ALG II • Bewerbungstraining • Vermittlung in Arbeit und Ausbildung • berufliche Rehabilitation • Berufsvorbereitung 	Montag 08.00 – 16.00 Dienstag 08.00 – 16.00 Mittwoch 08.00 – 16.00 Donnerstag 08.00 – 18.00 Freitag 08.00 – 12.00	Tatzendpromenade 2a 07745 Jena Tel: 03641 / 494700 Mail: jenarbeit@jena.de Web: http://www.jena.de
BTZ – Berufliche Trainingszentrum vom FAW	<ul style="list-style-type: none"> • beruflichen Rehabilitation von jungen und erwachsenen Menschen mit psychischer Beeinträchtigung • Entwicklung einer beruflichen Perspektive mit dem Ziel der (Wieder-)Eingliederung in den Arbeitsmarkt 	Informationstage: 2. Mittwoch jeden Monats von 9.30 – 13.30	Friedrich-Zucker-Straße 1+3 07745 Jena Telefon: 03641 53425-0 Telefax: 03641 53425-23 Mail: btz-jena@faw.de Web: http://www.faw.de/btz/btz-jena/
MobB e.V. -Menschen ohne bezahlte Beschäftigung – Hilfe & Selbsthilfe e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe bei der Antragstellung für das ALG II (Hartz IV) • Hilfe bei Formulierung von amtlichen Briefen • Beistand bei Behörden • Rechtsberatung • Tauschring • Kulturpass • Gesprächskreis • Internet-Nutzung 	Montag 14.00 – 16.00	Stadtteilbüro Lobeda Karl-Marx-Allee 28 07747 Jena Tel.: 03641361057 Web: http://www.mobbjena.de/projekte/Flyer_HartzIV_Veranstaltungsreihe.pdf
BIZ - Berufsinformationszent rum	<ul style="list-style-type: none"> • Schreiben von Bewerbungen, Lebenslauf • Hilfe bei Bewerbungsunterlagen • Hilfestellung im Umgang mit ALG II • Berufsberatung 	Montag 07.30 – 16.00 Dienstag 07.30 – 16.00 Mittwoch 07.30 – 16.00 Donnerstag 07.30 – 18.00 Freitag 07.30 – 13.00	Stadtrodaer Str. 1 07749 Jena Tel.: 03641 / 379965 Mail: Jena.BIZ@arbeitsagentur.de Web: https://www.arbeitsagentur.de/wel
Suchtberatung			
SiT – Suchthilfe in Thüringen gGmbH	<ul style="list-style-type: none"> • ambulante Entwöhnungsbehandlung • Beratung Betroffener und Angehöriger • Hausbesuche • Vermittlung • Nachsorge • Informieren • Unterstützung • Suchtakupunktur 	Montag 07.00 – 20.00 Dienstag 07.00 – 19.00 Mittwoch 07.00 – 19.00 Donnerstag 07.00 – 15.15 Freitag 07.00 – 12.00	Kritzegraben 4 07743 Jena Tel.: 036 41/ 449 322 Krisentelefon: 0172/ 887 1355 Mail: psbs-jena@sit-online.org Web: www.sit-online.org

Tabelle1

Wendepunkt e.V. Psychosoziale Beratungs- stelle (PSBS) für: •Alkohol •illegalen Drogen •Medikamenten •Nikotin •Essstörungen •süchtigem Spielverhalten •sowie die Angehörigen von Betroffenen	• Entgiftung, ambulante oder stationäre Entwöhnungsbehand- lung • Tagesstätte • ambulante Nachsorge • Selbsthilfegruppen • Kurs für alkohol- /drogenauf- fällige Jugendliche • Kurs für alkohol- /drogenauf- fällige Kraftfahrer • Kurs zur Raucherentwöhnung	Donnerstag 08.00 – 17.00 Um vorherige Terminabsprache wird gebeten. Termine für die Außenstellen können auch über die Hauptstelle Eisenberg verein- bart werden.	Außenstelle Jena Reichardtstieg 2 07743 Jena (in Arztpraxis Dr. Häger) Tel.: 03641 376344 Web: http://www.wendepunkt-ev.net/sta
---	---	--	--

Hilfe zur Selbsthilfe – Begegnung Jena e.V.	• Begegnungsstätte • Kontaktstelle • Tagesstätte • Selbsthilfegruppen • Arbeitstherapie • Suchtgefahren zu bekämpfen • nachhaltig Prävention anzu- bieten • eine gesunde Lebensführung zu fördern und • einen konstruktiven Umgang mit Rückfällen zu ermöglichen	Montag 08.00 – 18.00 Dienstag - Don- nerstag 08.00 – 16.00 Freitag 08.00 – 14.00	Buchaer Straße 6 07745 Jena Tel.: 03641/ 61 89 88 Mail: info@selbsthilfe-jena.de Web: http://selbsthilfe-jena.jimdo.com/
--	---	--	---

Schulden

Schuldner- & Verbrau- cherinsolvenzberatung	• Beratung und Hilfestellung zu bestehenden finanziellen und persönlichen Situation • Konzeptentwicklung zur Be- wältigung der Schuldsituati- on	Donnerstag 8.00 – 12.00	Lutherplatz 3 07745 Jena Tel.: 03641 49-465 Tel.: 03641 49-4606 Bereich L- Z Mail: <a href="mailto:schuldnerberatung@je-
na.de">schuldnerberatung@je- na.de Web: www.jena.de
--	---	----------------------------	---

Psychosoziale Beratung

Sozialpsychiatrischer Dienst	• Beratungsgespräche (auch in Form von Haus- und Klinikbesuchen) • Hilfe & Begleitung in Krisensituationen • Beratung psychische Erkrankungen und seelische Probleme • Beratung zu Sozialgesetzen, Betreuungsrecht und Vermittlung weiterführender Hilfen • Kontakt zu Selbsthilfegruppen und Vereinen • Unterstützung bei der Entwicklung von Wiedereingliederungskonzepten	Dienstag 08.00 – 11.30 Donnerstag 08.00 – 11.30 14.00 – 18.00	Lutherplatz 3 07743 Jena Tel.: 03641/493163 03641/493173 03641/493130 Fax 03641/493172 Mail: spdi@jena.de Web: www.jena.de
---	---	---	--

Tabelle1

Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe & Beratung in Krisen- & Konfliktsituationen • Psychotherapie • Beratung psychische Erkrankungen und seelische Probleme • Ergotherapie • Mototherapie • Entspannungstraining • Sportgruppen 		Philosophenweg 3 07743 Jena Tel.: 03641/93 90 400 Fax: 03641/ 93 90 402 Web: www.psychiatrie.uk-j.de
Zentrum für seelische Gesundheit der Diakonie	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe & Beratung in Krisen- & Konfliktsituationen 	Dienstag 10.00 – 12.00 Mittwoch 15.00 – 17.00 Donnerstag 13.00 – 15.00	Neugasse 13 07743 Jena Tel.: 03641/ 387 07-0 Fax: 03641/ 387 07-18 Mail: pkbs-jena@do-diakonie.de Web: http://www.do-diakonie.de/sozialf
Psychosoziale Beratung vom Studentenwerk Thüringen	<ul style="list-style-type: none"> • Lern- und Arbeitsstörungen • Schwierigkeiten, mit anderen in Kontakt zu kommen • Konflikt mit Eltern, Partner/in oder WG • Überforderung, Zweifel und Unsicherheit • Ängste • depressive Verstimmungen • Sucht und Suchtgefährdung • Informationen über Psychotherapie 	Dienstag 14.00 – 16.00 Donnerstag 11.00 – 12.00	Philosophenweg 5 KUBIS 07743 Jena Tel.: 03641-93 06 91 Web: http://www.stw-thueringen.de/deu
Frauzentrum Towan- da e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Psychosoziale Beratung für Frauen 	Di, Do, Fr: 10.00 – 12.00 13.00 – 16.00 Mittwoch 12.00 – 17.00	Wagnergasse 25 07743 Jena Tel.: 03641 443968 Mail: towanda_jena@web.de Web: www.frauzentrum-jena.de
Re:set. e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • sozialpädagogischen Unterstützung und psychosozialen Beratung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen • Angeboten zur Kriminalitäts- und Gewaltprävention, politischer, historischer und kultureller Bildung • Maßnahmen gegen Syndrome gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit • Maßnahmen zur Resozialisierung, 		re:set e.V. Postfach 10 04 08 07704 Jena Tel.: 03641/3470425 Mail: kontakt@reset-ev.org

Tabelle1

refugio thüringen e.V. Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge	<ul style="list-style-type: none"> • Erstgespräche und Clearing • Psychosoziale Beratung sowie therapiebegleitende sozialarbeiterische Angebote • Individuell abgestimmte Therapien, Stabilisierung, Krisenintervention für traumatisierte bzw. psychisch belastete Flüchtlinge • Stellungnahmen in aufenthaltsrechtlichen und sozialen Fragen • Anleitung von thematischen Selbsthilfe- und Gesprächsgruppen • Erschließung von externen Beratungsangeboten 	Montag - Donnerstag 09.00 – 12.00 13.00 – 15.00	Wagnergasse 25 07743 Jena Tel.: (03641) 22 62 81 Fax: (03641) 23 81 98 Web: http://www.refugio-thueringen.de/
Psychosoziale Beratung vom Studentenwerk Thüringen	<ul style="list-style-type: none"> • Lern- und Arbeitsstörungen • Schwierigkeiten, mit anderen in Kontakt zu kommen • Konflikt mit Eltern, Partner/in oder WG • Überforderung, Zweifel und Unsicherheit • Ängste • depressive Verstimmungen • Sucht und Suchtgefährdung • Informationen über Psychotherapie 	Donnerstag 14.30 – 16.00	EAH Carl-Zeiss-Promenade 6 Mensa, UG 07745 Jena Web: http://www.stw-thueringen.de/deu
Telefonseelsorge	<ul style="list-style-type: none"> • Telefonberatung • Mailberatung • Chatberatung • Face-to-Face-Beratung 		Tel.: 0800/1110111 0800/1110222 Web: www.telefonseelsorge.de/
Muslimisches Seelsorge Telefon	<ul style="list-style-type: none"> • Telefonberatung seelische Probleme 		Tel.: 030443509821
Soziale Integration			
Tausend Taten e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Projekt "NAHbarn" • individuelles Besuchs- und Kontaktangebot für ältere Menschen + Demenzerkrankte • Entlastungsangebot für Menschen mit Demenz und deren Familien • soziale Integration, Unterstützung 	(allgemein) Dienstag 9.00 – 12.00 15.00 – 18.00 Sprechzeiten Projekt "Paten für Demenz" Dienstag 10.00 – 14.00	Neugasse 19 07743 Jena Tel.: 03641/9264171 Projekt "Paten für Demenz" 03641 / 6373954 Fax: 03641/3096186 Mail: nahbarn@tausendtaten.de Web: www.tausendtaten.de

Tabelle1

Begegnungsstätte der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle der Diakonie Thüringen (Café 13)	• Angebote wie Wandern, Ausflüge, gemeinsames Kochen, Basteln	Montag 14.00 – 17.00 Uhr	Neugasse 13 07743 Jena
	• Kontakte knüpfen	Dienstag 14.00 – 19.00	Tel.: 03641/ 387 07-0 Fax: 03641/ 387 07-18
	• reden über Probleme mit Mitarbeiter	Mittwoch 14.00 – 17.00	Mail: pkbs-jena@do-diakonie.de Web:
		Donnerstag 10.00 – 18.00	http://www.do-diakonie.de/sozial/
		Freitag 13.00 – 17.00	
		Sonntag (1xmonatlich) 14.00 – 17.00	

Migranten

Stadtverwaltung Jena Ausländerbehörde	• Aufenthaltsgenehmigung	Montag 09.00 – 12.00	Löbdergraben 12 07743 Jena
	• Integrationskursteilnahme	Dienstag 09.00 – 12.00 14.00 – 18.00	Tel. 03641 49-3760 Fax 03641 49-3769
		Donnerstag 09.00 – 12.00 14.00 – 16.00	Mail: auslaenderbehoerde@jena.de
		Freitag 09.00 – 12.00	
Stadtverwaltung Jena Beauftragte für Migration & Integration	• Migrationsberatung	Dienstag 09.00 – 12.00	Saalbahnhofstraße 9 07743 Jena
		Donnerstag 09.00 – 12.00	Tel. 03641 49-2635 Fax 03641 49-2634
		Uhr	Mail: integration@jena.de Web: http://www.jena.de/de/stadt_verw/
refugio thüringen e.V. Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge	• Erstgespräche und Clearing	Montag -	Wagnergasse 25 07743 Jena
	• Psychosoziale Beratung sowie therapiebegleitende sozialarbeiterische Angebote	Donnerstag 09.00 - 12.00 13.00 – 15.00	Tel.: (03641) 22 62 81 Fax: (03641) 23 81 98 Web: http://www.refugio-thueringen.de/
	• Individuell abgestimmte Therapien, Stabilisierung, Krisenintervention für traumatisierte bzw. psychisch belastete Flüchtlinge		
	• Stellungnahmen in aufenthaltsrechtlichen und sozialen Fragen		
	• Anleitung von thematischen Selbsthilfe- und Gesprächsgruppen		
	• Erschließung von externen Behandlungs- und Beratungsangeboten		

Tabelle1

Integrationsbeirat Jena	<ul style="list-style-type: none"> • Interessensvertretung der Ausländer • Sprachförderung • Berufliche Qualifizierung • Migrationsberatung 	<p>Löbdergraben 14A 07743 Jena</p> <p>Tel.: 03641/3107210 Tel.: 03641/3107211 Fax: 03641/3107212 Mail: integrationsbeiratjena@gmx.de Web: www.iena.de</p>
BWTW Bildungswerk der Thüringer Wirtschaft e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Anerkennungsberatung • Existenzgründungsberatung • Jobmentoren • Berufliche Qualifizierung 	<p>Steinweg 24 07743 Jena</p> <p>Tel.: 03641 63 75 92 Mail: schneider@bwtw.de; gonzalez@bwtw.de</p> <p>Anerkennungsberatung: Dana Wunderlich Tel.: 03641 63 75 93 E-Mail: wunderlich@bwtw.de Web:</p>
Bürgerinitiative Asyl e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Asylverfahrensberatung • mobile Beratung in GUs in Thüringen • Unterstützung bei Einstieg in den Arbeitsmarkt • Begleitung zu Ämtern und Behörden 	<p>http://www.ia-thueringen.de/ Postfach 100411 07704 Jena Tel.: 03641/5598392 Mail: asyl-ev@gmx.de Web: http://asyl-jena.de/</p>
Internationales Büro Friedrich-Schiller-Universität Jena	<ul style="list-style-type: none"> • Studienorientierung für ausländische Studieninteressenten und -bewerber • Einschätzung der Qualifikationsnachweise (Hochschulzugang) • Gasthörerprogramm für studierwillige Flüchtlinge 	<p>Fürstenberggraben 1, Zi. 0.17 07743 Jena</p> <p>Tel.: 03641/931145 Fax: 03641/931147 Mail: incoming@uni-jena.de Web: www.uni-jena.de/Studium_in_Jen</p>
Weltraum Jena	<ul style="list-style-type: none"> • kostenlose Rechtsberatung für Flüchtlinge und Helfer Montag - Freitag 15.00 – 19.00 • kostenlose Deutschkurse • Zusammentreffen, Beratung, Weitervermittlung an Behörden und Ämter MediNetz: Donnerstag 16.30 – 18.30 • anonyme medizinische Anlaufstelle für Papierlose und Geflüchtete (MediNetz Jena.eV.) (Menschen ohne legalen Aufenthaltsstatus Vermittlung von medizinische Hilfe) 	<p>Unterm Markt 13 (ehemaliger Eine-Welt-Laden) 07743 Jena</p> <p>Mail: info@welcome-in-jena.de Web: http://welcome-in-jena.de/weltrau</p> <p>MediNetz: c/o Fachschaft Medizin, Universitätsklinikum 07740 Jena</p> <p>Tel.: 0157 87623764 (tägl. 16-22 Uhr) Mail: medinetz@listserv.uni-jena.de Web: www.medinetz-jena.de</p>

Tabelle1

REFUGEES WORK	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe für geflüchtet beim Einstieg in den Arbeitsmarkt: Schreiben von Bewerbungen, Suchen von Stellenangeboten 		Bei Interesse Mail an: refugeeswork@gmx.de
Fachdienst für Migration und Integration	Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund bei: <ul style="list-style-type: none"> • Alltägliche Probleme • Fragen zu Arbeit und sozialen Leistungen • zu aufenthaltsrechtlichen Fragen • Begleitung zu Behörden und Ärzten • Konflikten in der Familie • Begleitung der Integrationskurse Flüchtlingsberatung bei: <ul style="list-style-type: none"> • Asylverfahren- und Aufenthaltsrecht, bzw. Rückkehr • soziale Leistungen, bzw. Asylbewerberleistungsgesetz • Erwerb der deutschen Sprache und Arbeitsgenehmigung, Studium • Fragen der Erziehung und Einschulung der Kinder • Vermittlung von Kontakt zu Anwälten, Therapeuten, anderen Beratungsstellen 	Dienstag 14.00 – 16.00 Donnerstag 10.00 – 12.00 16.00 – 18.00	Kastanienstraße 11 07747 Jena Telefon 03641-8741100 Telefax 03641-8741109 E-Mail fdmi@awo-jena-weimar.de Web: www.awo-jena-weimar.de/fachdienst-fuer-migration-und-integration.html
Hilfe für Menschen mit Behinderung			
Sozialamt Jena	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung für Schwerbehinderte • Anträge auf Gewährung von Leistungen nach § 72 SGB XII 	Montag 08.00 – 16.00 Dienstag 08.00 – 16.00 Mittwoch 08.00 – 16.00 Donnerstag 08.00 – 18.00 Freitag 08.00 – 12.00	Lutherplatz 3 07743 Jena Tel.: 03641/49-4303 Fax: 03641/49-2704 Mail: marcus.barth@jena.de

Tabelle1

Saale Betreuungswerk der Lebenshilfe	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung bei Arbeit: <ul style="list-style-type: none"> - Berufliche Bildung - Arbeitsbereiche in der Werkstatt - Außenarbeitsplätze - DIA-AM - KLS KAHLA Logistik Service - Förderbereich • Unterstützung bei Wohnen: <ul style="list-style-type: none"> - Wohnstätten - Ambulant betreutes Wohnen - Tagesangebote • Unterstützung bei Familie: <ul style="list-style-type: none"> - Ambulante Einzelfallhilfe - Familienentlastender Dienst - Pflegeleistungen - Sozialpädagogische Familienhilfe 	<p>Geschäftsstelle: Ernst-Haeckel-Platz 2 07745 Jena</p> <p>Telefon: 03641.4613 – 1000 Mail: info@sbw-jena.de Fax: 03641.4613 - 1066</p> <p>Bereich Arbeit: Kai Pfundheller Tel.:03641 / 4613-2001 Mail: K.Pfundheller@SBW-Jena.de</p> <p>Bereich Wohnen und Familie: Sabine Jahn Tel.: 03641 / 4613-1000 Mail: S.Jahn@SBW-Jena.de Web: http://www.sbw-jena.de</p>
Jenaer Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen e.V.	<ul style="list-style-type: none"> - Begleitete Elternschaft • Befähigung: <ul style="list-style-type: none"> • sozialrechtlichen Fragen, z. B. zum Schwerbehindertenrecht, zu Eingliederungshilfe, Pflegeversicherung, Rentenleistungen, medizinische Rehabilitation, berufliche Eingliederung, Persönliches Budget ... • Hilfsmittel • Mobilität • Barrierefreies Wohnen • Psychosoziale Beratung, z. B. In Krisensituationen oder bei persönlichen Problemen • Urlaub/Freizeit 	<p>Salvador Allende Platz 11 07747 Jena</p> <p>Tel.: (03641) 33 13 75 Fax: (03641) 39 62 52 Mail: info@jzsl.de Web: www.jzsl.de/</p>
Hilfe für pflegebedürftige Menschen		
Pflegestützpunkt Jena	<ul style="list-style-type: none"> • zentrale Anlaufstelle rund um das Thema Pflege • Beratung von Pflegebedürftigen allen Altersgruppen und ihren Angehörigen • Beratung zu allen Fragen der Pflegebedürftigkeit sowie zu Versorgungsstrukturen und Hilfsangeboten 	<p>Sprechzeiten</p> <p>Montag/Mittwoch 09.00 – 14.00</p> <p>Dienstag/Donnerstag 14.00 – 19.00</p> <p>Sowie Termine nach Vereinbarung und Hausbesuche</p> <p>Goethe Galerie Jena Goethestraße 3b Büroaufgang B (2. Etage) 07743 Jena Ansprechpartner Angela Börner M.Sc., Diplom-Pflegewirtin (FH), Krankenschwester Katrin Gerlach B.Sc., Krankenschwester</p> <p>Telefon: 03641 507660 Mobil: 0162 2663231 Telefax: 03641 507501 E-Mail: kontakt@pflugestuetzpunkt-jena.de</p>
Andere Beratungsstellen		

Tabelle1

<p>Ernährungsberatung (Leistungen können über Krankenkasse bis zu 85% erstattet werden)</p>	<p>• Beratung zu Ernährung, Stoffwechselerkrankungen oder ernährungsbedingten Krankheiten</p>	<p>Mittwoch 9.00 – 14.00</p>	<p>Praxis Dr. Ute Ritter Nollendorfer Str. 5 07743 Jena</p>
			<p>Tel.: 0176/96 62 91 62 Mail: praxis@nadinhahn.de Web: www.nadinhahn.de</p>
<p>Ernährungsberatung (Leistungen können über Krankenkasse bis zu 80% erstattet werden)</p>	<p>• Einzelberatung • Diättherapie • individuelle Kursangebote</p>		
			<p>Lutherstraße 123 b 07743 Jena Tel.: 03641/ 29 54 019 Mobil: 0176/70 59 31 90 Mail: info@jena-er-ernaehrungsberatung.de Web: http://www.jena-er-ernaehrungsberatung.de</p>
<p>Diabetes</p>	<p>• Typ-1+2-Diabetesschulungen • Einzelberatungen • Ernährungsberatung • Fragen hinsichtlich Ernährung bei bestimmten Krankheitsbildern, wie Adipositas, Hypertonie Fettstoffwechselstörung, Gicht, Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten</p>	<p>Montag 08.00 – 11.00 14.00 – 18.00 Dienstag 08.00 – 11.00 14.00 – 18.00 Mittwoch 08.00 – 11.00 Donnerstag 08.00 – 11.00 14.00 – 18.00 Freitag 08.00 – 11.00</p>	<p>Ernst-Abbe-Platz 3-4 07743 Jena Tel.: 03641/57 44 88 Mail: info@diabetes-jena.de Web: http://www.diabetes-jena.de/</p>
<p>Diabetes</p>	<p>• Typ-1+2-Diabetesschulungen • Einzelberatungen Ernährungsberatung Fragen hinsichtlich Ernährung bei bestimmten Krankheitsbildern, wie Adipositas, Hypertonie Fettstoffwechselstörung, Gicht, Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten</p>	<p>Montag • 08:00 - 11:00 • 14:00 - 18:00 Dienstag 08:00 - 11:00 14:00 - 18:00 Mittwoch 08:00 - 11:00 Donnerstag 08:00 - 11:00 14:00 - 18:00 Freitag 08:00 - 11:00</p>	<p>Ernst-Abbe-Platz 3-4 07743 Jena Tel.: 03641/57 44 88 Mail: info@diabetes-jena.de Web: http://www.diabetes-jena.de/</p>

Tabelle1

Aids-Hilfe	• Beratung zu HIV / AIDS, Sexualität und Drogen	Dienstag 15.00 -18.00	Schillergäßchen 5 07745 Jena Tel.: 03641/618998 Mobil: 01578/0298201 Mail: info@jena.aidshilfe.de Web: http://www.weimar.aidshilfe.de/cc
-------------------	--	--------------------------	--
