

Soziales Kompetenztraining

Ein kostenloses Gruppenangebot der Stadt Jena für Kinder im Alter zwischen 12 und 16 Jahren

Wir üben:

- **Umgang mit schwierigen Situationen**
- **Gefühle bei sich selbst und anderen erkennen**
- **Steigerung des Selbstwertgefühls**

Wir treffen uns:

- **1 mal pro Woche** am Nachmittag
- **jeweils 1-1,5 Stunden**
- **über 10-12 Wochen**

Treffpunkt:

Familienberatung der Stadt Jena

Hugo-Schrade-Str. 41, 07745 Jena

Anmeldung bei:

Familienberatung der Stadt Jena

Tel.: 03641 492833

E-Mail: familienberatung@jena.de